



Mulheres
ROCKETS

10 pensamentos
PARA BLINDARMOS
nossas vidas

10 *pensamentos* **PARA BLINDARMOS** *nossas vidas*

Olá!

Neste material contêm todos os resumos das lives que aconteceram no instagram das **Mulheres Rockets (@mulheresrockets)** do dia 21/11/20 a 30/11/20.

O objetivo dessa sequência de lives, foi ajudar cada mulher que participou a fazer de 2020 um ano extraordinário, mesmo com tantas lutas e desafios.

Acreditamos no **potencial da mulher** e na importância de sabermos quem somos, tomar posse de tudo o que a vida já reservou para nós e claro, abençoar e tocar muitas outras vidas.

Para nós é um prazer saber que esse livro digital chegou nas suas mãos. Nunca retenha nada do que te abençoou. Passe este material adiante, ajude outras vidas a alcançarem novas conquistas, resgatar sonhos e identidade e verdadeiramente viver uma vida mais leve e plena.

Você nasceu para vencer. Você nasceu para dar certo. Você é amada, escolhida, tem um propósito, tem pessoas esperando para serem abençoadas por você. Seja livre, seja quem nasceu para ser.

Desfrute deste material. Ele foi feito com muito cuidado e carinho.

Pensamento

1

Eu nasci para brilhar para iluminar a vida de todos por onde eu passar.
Meu brilho tem propósito.

Tenho propósito nesta minha jornada chamada vida.

Não sou um ACASO, eu sou um CASO do propósito de Deus aqui nesta terra.

Ninguém pode ofuscar o seu brilho

Sabia que existe um brilho que emana de você? Uma luz liberada pela sua vida? E ela tem 3 finalidades:

- **Guiar e mostrar caminhos;**
- **Eliminar toda escuridão dos nossos estados emocionais**
- **Curar**

Nossa cura está na luz, neste brilho que já temos e ninguém poderá ofuscar esse brilho que o Senhor já te deu. Você pode até achar que não tem, mas tem sim, tem vida!

Infelizmente pode gerar inveja nas pessoas e não é culpa sua. Muitas não estão preparadas e não conseguem lidar com a luz. Brilhar não é pecado quando sua motivação for abençoar e curar outras vidas.

Lembre-se: nunca será apenas sobre o “EU”, mas sempre sobre “NÓS”. Ame e cure pessoas através da sua luz.

“Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.”

Matheus 5:16

Pensamento

2

Posso ter perdido algumas batalhas na vida, mas nos meus sonhos ninguém toca.

Nunca deixarei de sonhar até eu vivê-los.

Não deixe sonhos engavetados

Você tem sonhos? Alguns pareciam impossíveis e você deixou eles lá dentro de uma gaveta bem guardado com medo de abrir e não conseguir realizar? Hoje é dia de desengavetar tudo.

3 vantagens de pessoas que sonham:

- Os sonhos estimulam nossa criatividade;
- Os sonhos aceleram a execução do nosso planejamento;
- Os sonhos nos colocam na rota certa.

Existem alguns pontos de atenção:

Algumas pessoas largam seus sonhos para viverem os sonhos dos outros, largam por desgostos, cansam de tentar, acham que não merecem, acham que não pode sonhar porque tem que somente aceitar e viver a realidade que as vezes não é tão boa.

Existe uma diferença entre sonhos e objetivos:

Objetivo é algo claro, com uma meta atingível. Sonho é intangível, imensurável, grandioso. Quanto mais você sonhar, mais metas você alcançará e mais você crescerá.

Então sonhe mesmo! Os sonhos nos movem para vida, eles são como colírios nos nossos olhos para enxergarmos nossas dores não só como dores, mas como crescimento e aprendizado.

Hoje, abra suas gavetas, tire todos os sonhos de lá, sabe porquê?
VOCÊ PODE E MERECE VIVÊ-LOS!

Pensamento

3

Os meus desafios de hoje serão apenas o meu sólido alicerce onde estou construindo a minha grande vitória.

Eu já sou vencedora, essa condição ninguém tira de mim.

O alicerce da Mulher Sábia

O que é alicerce? O que te sustenta? O que te trouxe até aqui? O que te mantém viva? Qual pilar é a pedra angular da sua vida? O que é alicerce para você?

Em uma construção de um prédio, quanto maior ele for, mais profundo e reforçado tem que ser seu alicerce, e na sua vida é a mesma coisa: **quanto mais você quiser crescer, mais profundo e firme deverá ser seu alicerce.**

Quanto mais desafios tiver, mais reforçado será seu alicerce. Fale isso agora: *“Os meus desafios de hoje são o meu sólido alicerce onde estou construindo a minha grande vitória.”*

E quais são os pilares?

1. **Corpo:** boa alimentação, bom período de descanso e exercícios físicos.
2. **Conhecimento:** o que te trará habilidades e sabedoria para lidar com os desafios.
3. **Estados emocionais:** a forma como você interpreta seus sentimentos. Como estão? Ajuste-os, limpe-os para você está sempre pronta para um próximo nível.
4. **Espiritualidade:** nunca deixe de se conectar com Deus, pois é ele quem te dará a maior força e direcionamentos que você necessita.

Qual deles você precisa de reforço? Tudo bem se precisar, o que não pode acontecer é deixar de crescer por não ter o alicerce firme. As lutas vêm, cansam e as vezes desanimam, mas quando você tem seu alicerce firma, **NADA TE ABATE**, nada de faz desistir. Você é mais do que vencedora.

Pensamento

4

O que falaram e me sentenciaram não tem mais efeito sobre mim.

Todos os rótulos que me colocaram não faz mais parte da minha vida.

Estou desconectada com tudo o que não edifica. Eu sei quem eu sou. Minha identidade é protegida por Deus.

Identidade blindada

Quem é você? Qual sua verdadeira identidade? Nossa identidade é formada pelo amor e dor que recebemos desde a nossa constituição no ventre da nossa mãe. A nossa crença de identidade, de capacidade e merecimento vem desta construção desde a nossa infância.

Viver longe de quem verdadeiramente somos, nos dá **3 grandes prejuízos**.

1. Nos afasta do propósito;
2. Gera conflitos, dores e confusão;
3. Nos leva a buscar uma falsa cura em outras coisas que nos enganam.

Quais dores e traumas fizeram você se afastar de você? Quais mecanismos de defesa você criou para sobreviver? Calma! Existe caminhos e métodos para o resgate da nossa identidade.

2 dicas para começar a fazer isso a partir de hoje:

1. Compre um caderno ou pegue um caderno novo e por 7 dias consecutivos, faça uma lista de 30 “eu sou”. Ex: Eu sou amada, eu sou vencedora, eu sou escolhida por Deus.
2. Nestes 7 dias, levante todos os dias, vá para frente do espelho e declare quem você é.

Resgatar sua identidade te ajudará a tomar as melhores decisões e calará as vozes que te invalidam e mentem sobre quem você é. Você é mais do que vencedora!

Pensamento

5

A presença de Deus é aquela que preenche as lacunas abertas na minha vida, supre aquele vazio com eco, aquela sombra do medo, a voz da insegurança, o choro calado que dói.

A presença de Deus sobrepõe às vozes da culpa, a sensação de rejeição e abandono.

A presença de Deus refrigera a minha alma. Nunca deixarei de buscar essa presença que me completa. Amém.

A presença de Deus Espiritualidade X Religiosidade

Existe uma grande diferença entre religiosidade e espiritualidade.

Religiosidade:

- É seguir uma doutrina. Todos os tipos de religião têm seus fundamentos, algumas se baseiam em diversas análises filosóficas que explicam o que somos e porque viemos ao mundo. Outras se sobressaem pela fé e outras, em extensos ensinamentos éticos.

Espiritualidade

- Independente do que você acredita como doutrina, você se conecta com sua essência, com o seu Criador, com aquele que te trouxe aqui na terra.

Benefícios da espiritualidade:

- Preenchimento da alma
- Menos julgamento
- Mais flexibilidade
- Visão ampliada

Jesus nos deixou uma diretriz:

“Disse-lhe Jesus: Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” – João 14:6

A presença de Deus é a base de tudo, fomos criadas para termos esse relacionamento puro, verdadeiro e sincero com eles. Não se limite religiosidade.

Pensamento

6

Estou escalada aqui na terra para viver por um propósito maior.

Não estou aqui para sofrer, para viver somente traumas, com feridas abertas, palavras que machucam...

Estou determinada com o meu propósito que o meu Criador desenhou para mim até mesmo antes de eu nascer.

É nisso que estou focada, o resto, será resto. Eu tenho um propósito de vida.

Uma vida com propósito

Já parou para pensar no sentido da sua vida? Existe um propósito desenhado por Deus para você! Existe algo para cumprir aqui na terra, você já sabe o que é?

Quando sabemos nosso propósito, nossa ótica muda diante dos problemas, das feridas, escassez/necessidade, relacionamento, família e desenvolvimento. Ficamos mais fortes para enfrentar nossas lutas porque sabemos que elas nos levam ao cumprimento da nossa missão.

O que é?

Seu propósito tem a ver com o que te move para levantar todos os dias para viver, tem a ver com as suas habilidades natas que você veio para desempenhar, tem a ver com sua construção do SER desde o ventre da sua mãe.

Descobrir o seu propósito é uma busca constante que exige primeiro, uma limpeza inicial da nossa mente, coração e o resgate da nossa verdadeira identidade.

Por isso, tudo o que passamos até aqui, foi para fazer essa faxina, retirar todas as capas e bloqueios de quem você é, dos seus sonhos dos seus alicerces. Você nasceu para dar certo, para vencer, para cumprir um propósito.

Pensamento

7

Diante de qualquer dor, medo, perda ou sentença dada, a minha primeira opção será sempre agradecer.

A gratidão abre portas e nos faz enxergar outros caminhos e ter a melhor tomada de decisão.

A gratidão me ensina a ser a minha melhor versão.

A gratidão é o nosso caminho de cura diário, ela desintoxica o coração e vivemos mais leve.

A gratidão abre portas

Existe uma grande diferença entre ser grata e ser educada, você já parou para pensar nisso? Muitas pessoas confundem a gratidão com dizer: “obrigada”.

Gratidão não é só dizer obrigada!

Ser educada é dizer obrigada quando alguém faz algo para você e você se sente agradecida, mas gratidão faz parte do nosso SER, se quem somos. É um estado de espírito.

O contrário da gratidão é reclamar sempre, criticar tudo e todos e sempre encontrar um problema e uma desculpa para alfinetar e criticar. SEJA GRATA.

Você pode demonstrar com um abraço, um olhar carinhoso, um sorriso, uma ajuda, uma palavra de conforto ou simplesmente estar presente, pois quem é grato, proporciona um ambiente leve e alegre, independente de onde esteja, independente das circunstâncias.

Ela está diretamente ligada ao nosso propósito, a quem somos. Por isso é muito importante ter muito bem definido quem você é e blindar sua mente e coração para cumprir seu propósito de forma que outras pessoas também sejam alcançadas.

Pensamento

8

A minha fé me blinda do desânimo.

A minha fé faz eu enxergar caminhos em meio ao deserto.

A minha fé me faz me salva e me dá a certeza absoluta que o melhor ainda está por vir. Sou uma mulher de fé.

Sou blindada pela esperança e não pelo medo do amanhã.

O resgate da Esperança

O que é a fé?

“Ora a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.” - Hebreus 11:1

- A fé está ligada à esperança – não necessariamente à realidade e sim à espiritualidade;
- Visão positiva de futuro;
- Fé é um estado de SER, é um dom
- Fé está diretamente ligada ao seu propósito de VIDA (“Porque vivemos pela fé, e não pelo que vemos.” – 2 Coríntios 5:7).

Hoje, como está sua convicção e conexão com aquilo que você espera? Como está sua barra na vida chamada esperança?

Benefícios da fé/esperança

- Você será uma mulher de resultados;
- A fé está conectada com o seu propósito;
- Não tem a ver com a religião, com o fanatismos, mas tem a ver com a certeza do que ainda não vemos.

O que você tem esperado? Ou melhor... Como você tem esperado? Engavetou todos os teus sonhos ou acredita e faz acontecer? Resgate hoje suas esperanças.

Pensamento

9

Eu declaro primeiro o meu amor por mim. Cuidarei mais de mim. Olharei mais para mim.

A minha melhor casa que Deus me deu, a maior riqueza que tenho nesta vida, o bem precioso que não tem preço sou eu.

Farei uma avaliação da minha alimentação, organizarei minha rotina para fazer exercícios físicos, não abrirei mão do meu descanso e buscarei ainda mais ouvir a Sua voz, Ohh Deus.

A autoestima blindada

Nossa autoestima foi construída a partir do que recebemos dos 0 aos 12 anos. Tudo o que vivemos nesse período, gerou um padrão de repetição e reflete por todo nossa vida.

Pessoas que sofreram muito nessa fase, carregam com elas alguns bloqueios emocionais que as impedem de viver em plenitude, e as vezes nem percebemos.

Mudar a nossa autoestima é possível. É se enxergar de dentro para fora, se amar, se conhecer. É preciso ressignificar todas as experiências ruins e somente assim é possível elevar nosso amor próprio.

E o que fazer? Conscientizar-se! O que você vê em você que não te agrada, que te deixa triste? É algo na sua aparência física? Você não se sente merecedora de ser feliz? Hoje é dia de mudanças.

Apegue-se à quem Deus falou que você é. Apegue-se a quem Deus planejou que você fosse, e você é amada por Ele, escolhida por Ele e comprada pelo sangue de Jesus. Mudar o exterior, cuidar da casa mais importante que é o seu corpo é importantíssimo, mas a verdadeira autoestima está ligada à sua identidade. Olhe para dentro de você, se conecte com você e escute o que o Criador tem a dizer.

Pensamento

10

Os traumas do passado marcaram a minha história até hoje. Este peso que os traumas exercem sobre a minha vida, tem um basta hoje.

Estou reescrevendo a minha história hoje, e estes traumas serão insumos para o meu testemunho e alicerce que terei para ajudar pessoas que estiverem passando pelos mesmos pesos que este traumas causam.

Eles nunca mais tirarão o espaço da minha vitória.
Amém!

A superação

É possível vencer, é possível reescrever sua história e por isso, para finalizar, deixamos 4 passos para superar metas, desafios e limites:

1. **Consciência** – tome consciência de onde você está e como você está para conseguir enxergar possibilidades
2. **Administrar Pensamentos Tóxicos** – quanto mais o seu EU estiver fortalecido, a sua identidade blindada, você conseguirá fazer esta mediação de pensamentos positivos e negativos e terá as melhores decisões para superar.
3. **Cuide de Suas Forças Físicas** – para a superação precisamos ter força para a batalha, resistência, resiliência, e o corpo precisa estar preparado.
4. **Autorresponsabilidade** – Olhe o seu problema de frente, encare sem culpar ninguém, sem julgar, sem críticas e reclamação, olhe com propósito para crescer.

A dor faz parte do processo, mas o sofrimento é opcional. Superar o passado, superar traumas, existe um processo, siga com coragem, consciente, recrutando suas forças físicas e curando as dores emocionais

Não ficar passiva de **medos** e **traumas** é o desejo de muitas mulheres. Saber quem verdadeiramente somos, **encontrar** e **cumprir** nosso **propósito** queima no coração de todas nós.

Tudo é um processo! Descobertas são processos e a transformação também, e por isso estamos aqui: **para você e por você.**

Viver por um propósito é um **caminho sem volta** em direção à **plenitude de vida** e sim, você viverá isso, você merece ter uma vida **PLENA**, e é por isso que estamos aqui!

Somos como uma ponte que te leva a viver mais leve, com mais sabedoria, te leva ao amor próprio e à conexão com Aquele que nos trouxe aqui.

Gratidão por este material ter chegado nas suas mãos. Repasse-o e abençoe pelo menos outras 3 mulheres para que você esteja dentro do propósito que é **crescer e contribuir.**

Deus te abençoe!

Mulheres
ROCKETS

Acesse nosso site ▶

PORTAL
MR

Cursos gratuitos ▶



Siga-nos no Insta ▶



Acesse o grupo ▶



Inscreva-se ▶

Mulheres
ROCKETS